

Dimanche 26 juin 2011  
Semi marathon Cancale-St Malo

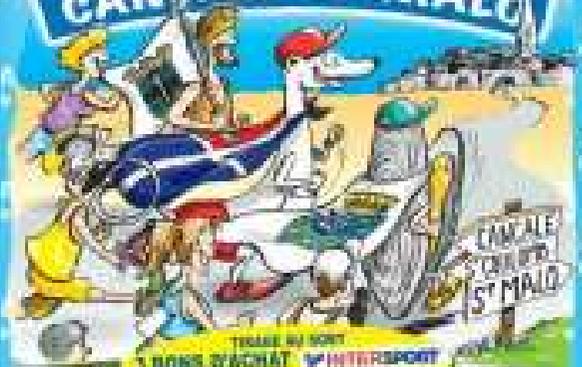
Journée inter smur avril 2014

Dr Bouet J.F

**DIMANCHE 26 JUIN**

# 23<sup>ème</sup> SEMI MARATHON

## CANCALE-ST MALO



TRIMARINI SONT  
3 BONS D'ACHAT INTERSPORT

500€ 100€ 200€



AGENCE  
pour tout vos  
achats



3 bons  
achats



[www.semimarathoncancalesaintmalo.com](http://www.semimarathoncancalesaintmalo.com)

CANCALE : 0610 Départ (avant le Gaillardier) • ST-COLOMBE : de 0900 à 0915 (après les voitures)  
ST-MALO : de 0915 à 1200 Arrivée des Courages (après le tour)

Semi-marathon CANCALE / SAINT-MALO • le 26 JUI 2011 10H00 SAINT-MALO Calde  
Tel. 02 33 78 20179 - Email : [contact@semimarathoncancalesaintmalo.com](mailto:contact@semimarathoncancalesaintmalo.com)

Partenaires officiels de l'événement

# L'avis des coureurs

- course à pied.net forum :
- “Bravo à tous les coureurs du marathon de Rennes ; un peu plus au nord, près de la côte, entre Cancale et Saint-Malo, on en a aussi bavé et pour la moitié de la distance. Le bilan : 45 interventions pour malaises dont 5 suivis d'hospitalisation, un poste de secours rapidement débordé et le montage en urgence "d'une cellule de crise" par les pompiers de Saint-Malo ...”

# La presse locale

- ouest france 26 juin 2011
- “Malgré la chaleur accablante, il n'y a pas eu de malaises en nombre sur la Marathon vert. Au poste de secours, on signale trois évacuations. Ce n'est pas le cas au semi-marathon Cancale-Saint-Malo où les secouristes débordés ont demandé l'aide des pompiers. [A 11h, un poste médical avancé a été mis en place, à 12h30, retour à la normale.](#)”

# Dimanche 26 juin 2011

- Semi marathon = 21,1km
- Près de 3000 inscrits
- Trajet entre Cancale et St Malo : course sur route en bord de mer
- 18 secouristes
- 3 postes de secours
- Service des urgences de l'hôpital Broussais
- 2 lits de « déchocages »
- 5 box chirurgie
- 5 box médecine
- 2 séniors et 2 internes dans unité

1 invité surprise du dimanche



Soleil = ennemi du coureur

# Pour courir sans souffrir, il faut boire !

- Oui mais :

Temps perdu aux ravitaillements

J'ai pas soif

J'ai ma bouteille d'eau (50 cl pour la course)

Ravitaillements tous les 5 km avec le dernier au 15eme km ( reste 6 km en bord de mer sous le soleil avec 15 km dans les jambes)

# Arrivée tronquée pour 12 coureurs

- Théorie : au pied des remparts
- La réalité : Service des urgences de l'hôpital de St Malo
- Dimanche de juin avec soleil = touristes et promeneurs du dimanche déjà « friands » des urgences

# La pathologie

- Déshydratation avec hypoglycémie d'effort
- Agitation
- Perte de connaissance
- Collapsus
- Douleurs musculaires avec rhabdomyolyse
- hyperthermie d'effort

# Dysfonctionnements du jour

- Ambulance de garde qui dépose très vite les coureurs aux urgences
- 12 entrées sur 1 heure en plus des entrées habituelles
- Aucune alerte
- Problème de prise en charge immédiate
- Problème administratif
- Problème de placer ces patients dans service
- Problème de disponibilité du personnel médical et para médical

# Conclusions

Hydratation correcte du coureur

Gestion des patients en mode industriel

Organisation correcte des postes de secours sur  
événements sportifs

Anticipation en fonction de la météo

....

Edition 2014 se fera en septembre