COUVERTURE MEDICALE DU MARATHON DE LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL

Dr Sabrina Pernet

Comité d'organisation du marathon

SAU-SMUR CH St Malo

Centre Hospitalier de St Malo

Les objectifs de l'organisation d'un marathon

* Mettre en place une logistique permettant à tous **les coureurs** de rejoindre la ligne d'arrivée dans de bonnes conditions dans un temps limite de 5 heures fixé préalablement et annoncé par l'organisateur.

* Permettre la prise en charge des abandons et les ramener sur la ligne d'arrivée.

* Assurer rapidement la prise en charge des petits soins et des grandes défaillances du Km 0 au Km 42,2

Les coureurs

* 4000 coureurs dont 25% de femmes
* Moyenne d'âge : 40 ans F/42 ans H
* Certificat médical de non contre indication à la course datant de moins d'un an
* Pour 30% c'est le 1er marathon

2 grands types de pathologies

Celles liées aux coureurs :

- sujet de moins de 40 ans
  - cardiopathie hyperthrophique
  - anomalie d'implantation des coronaires
- sujet de plus de 40 ans
  - cardiopathie ischémique

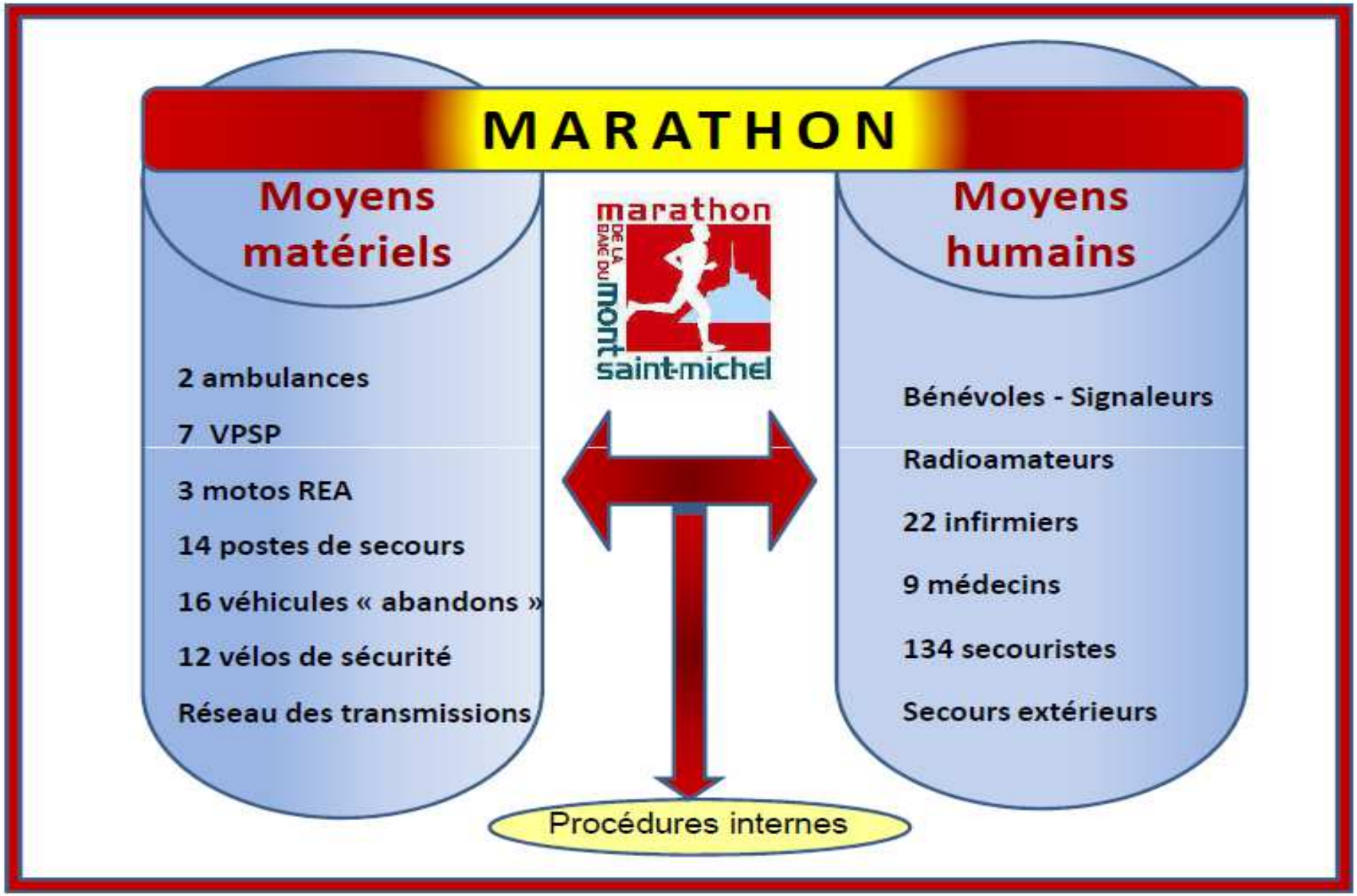
Pathologies circonstancielles :

- coup de chaleur d'exercice
- rhabdomyolyse
- hyponatrémie par intoxication à l'eau

⇒1 décès tous les 50000-100000 coureurs

⇒Mais surtout : crampes, deshydratation, troubles digestifs, plaies, …

L’organisation des secours



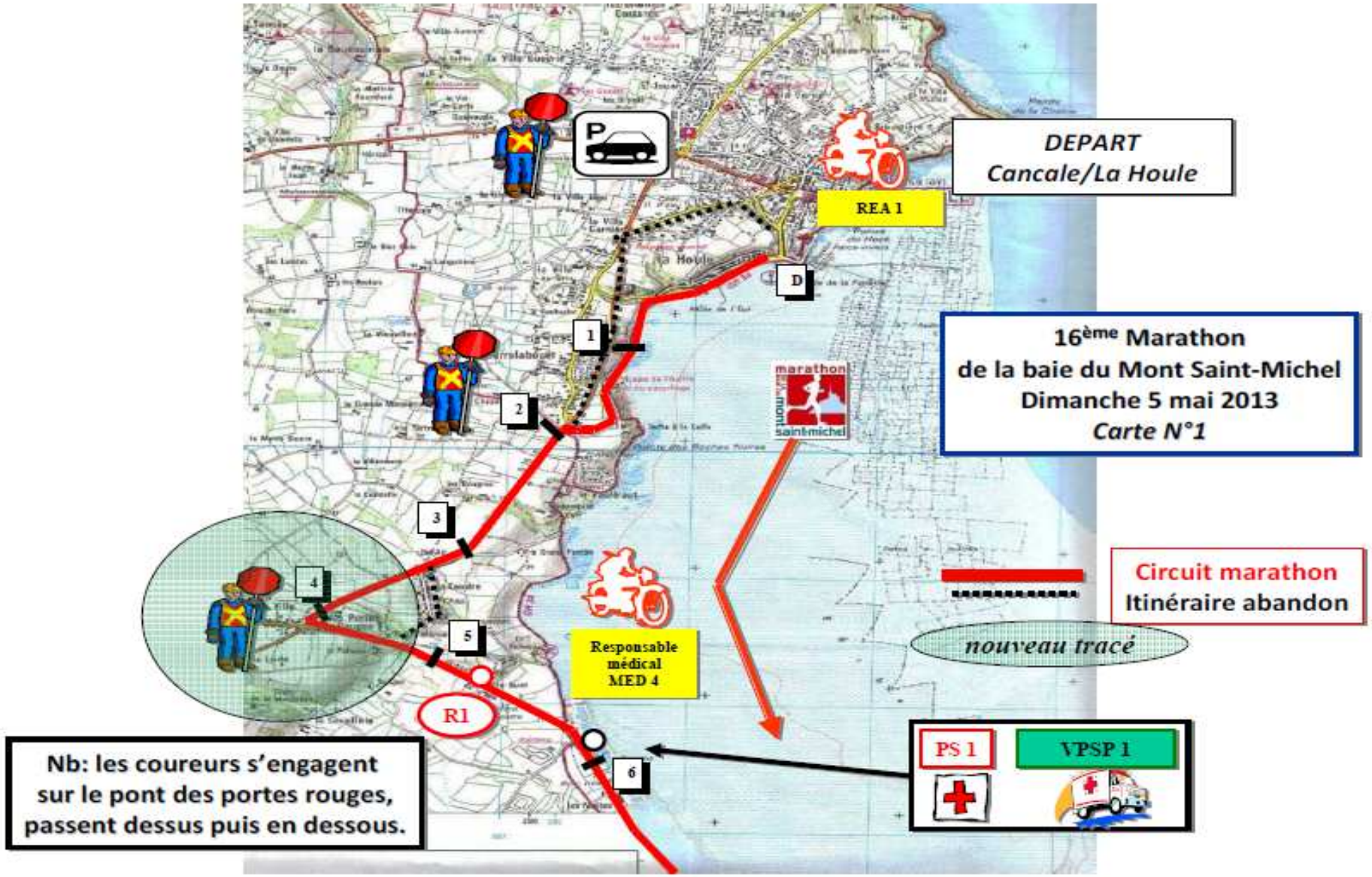
Moyens secouristes et médicaux

- 13 postes de secours répartis sur le parcours, 6/14/20/24/26/29/31/33/35/37/39/41/42
  - 4 à 15 Secouristes (selon les postes) avec DSA
  - liaison avec PC course par radio et téléphone
  - dont 3 avec IDE , 2 avec médecins généralistes

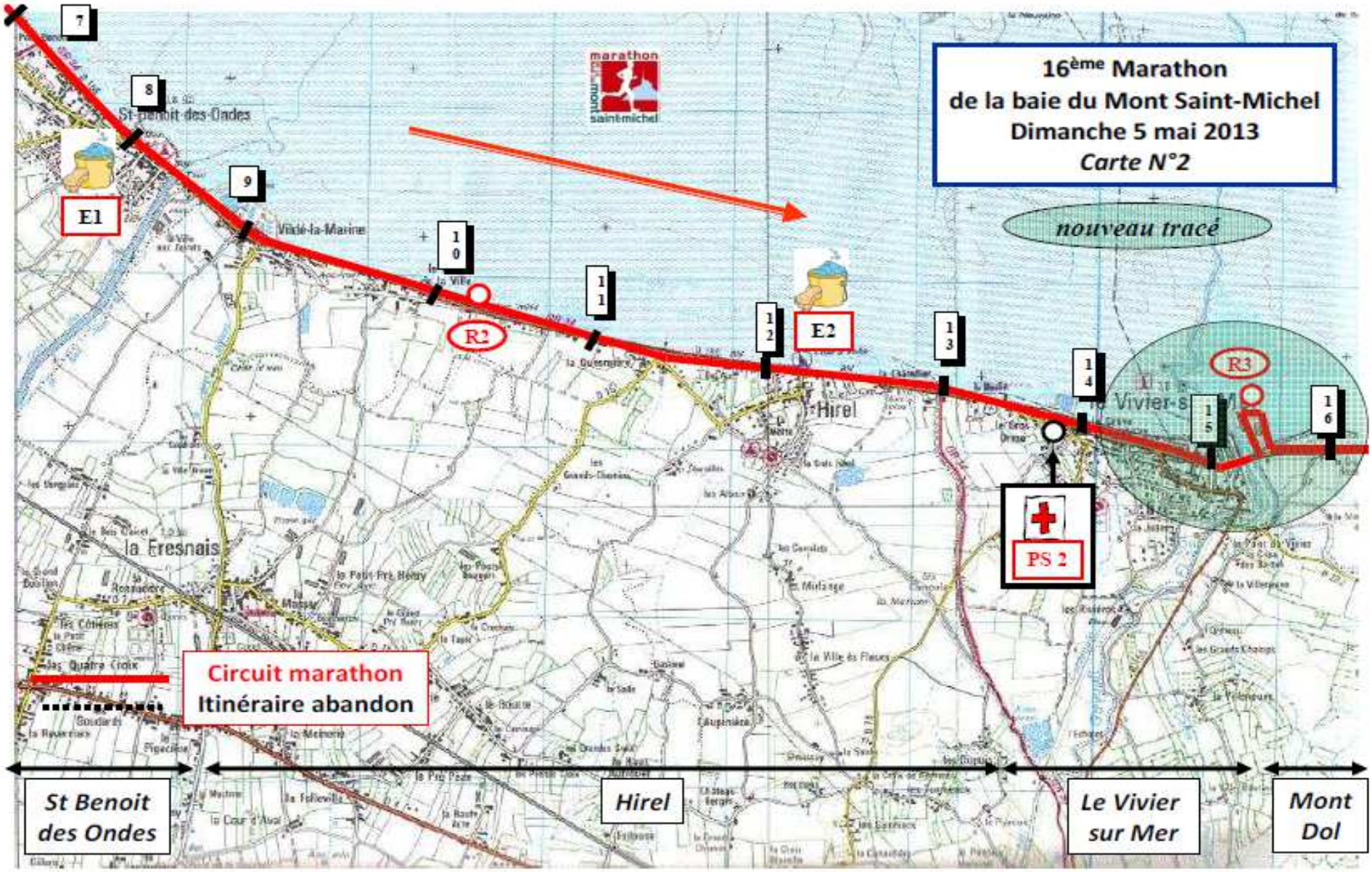
- 2 postes de soins médicaux :
  - perfusions, life pack, déchocage
  - médecins urgentistes ou réa, 6 IDE
  - 1 au km 33 et 1 à l'arrivée
  - arrivée spontanée des coureurs et transfert depuis les postes de secours en VPSP régulé par PC course

- 3 moto réa : 1 médecin (réa ou urg) + 1 IDE …. « mini Smur »
  - DSA, perf, IOT…
  - intervention directe ou régulée par PC Course (radio + tél + géolocalisation)

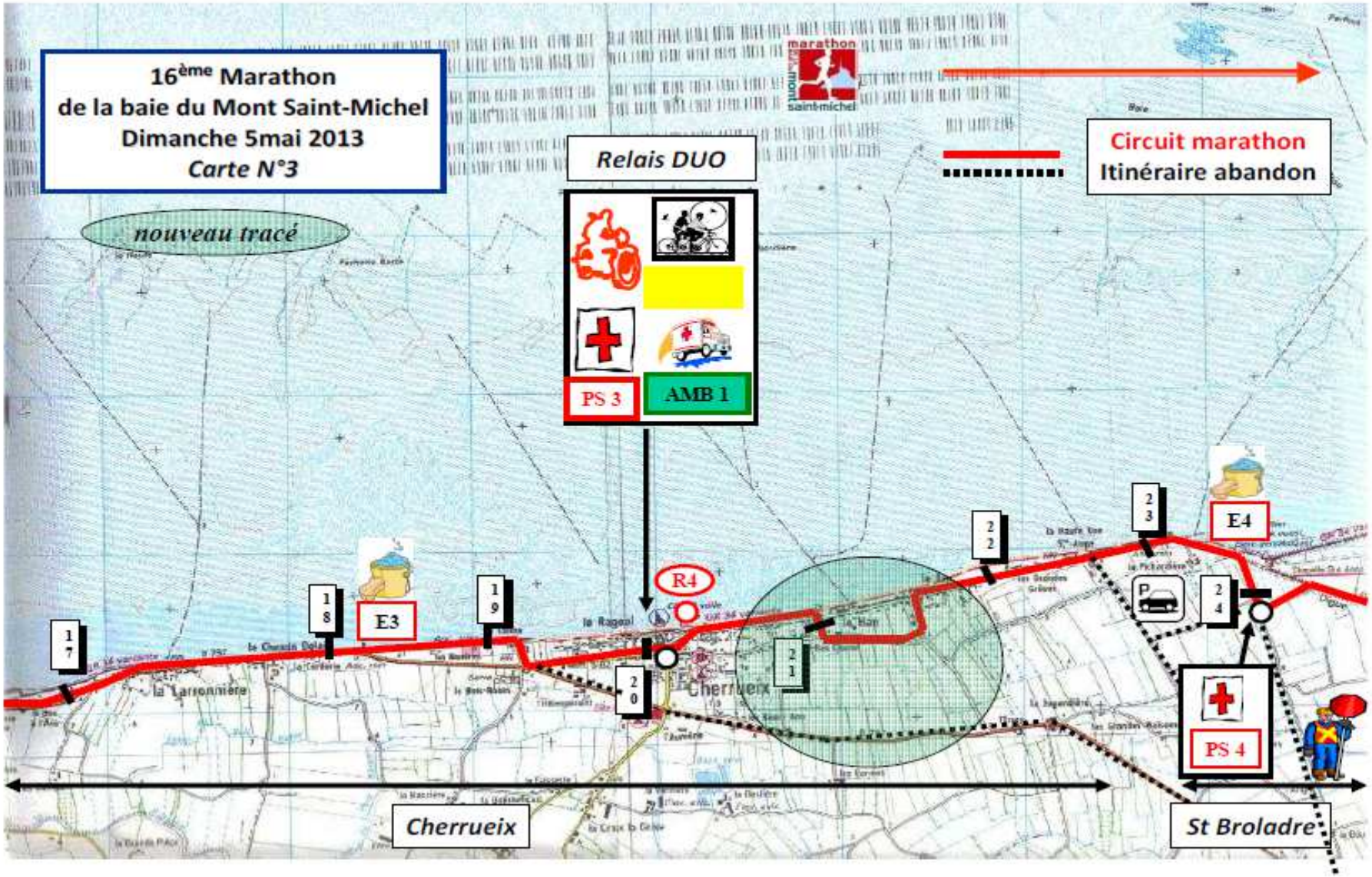
Km 0-6


DEPART
Cancale/La Houle
REA 1
16ème Marathon
de la baie du Mont Saint-Michel
Dimanche 5 mai 2013
Carte N°1
Circuit marathon
Itinéraire abandon
nouveau tracé
Responsable
médical
MED 4
R1
PS 1
VPSP 1
Nb: les coureurs s'engagent
sur le pont des portes rouges,
passent dessus puis en dessous.

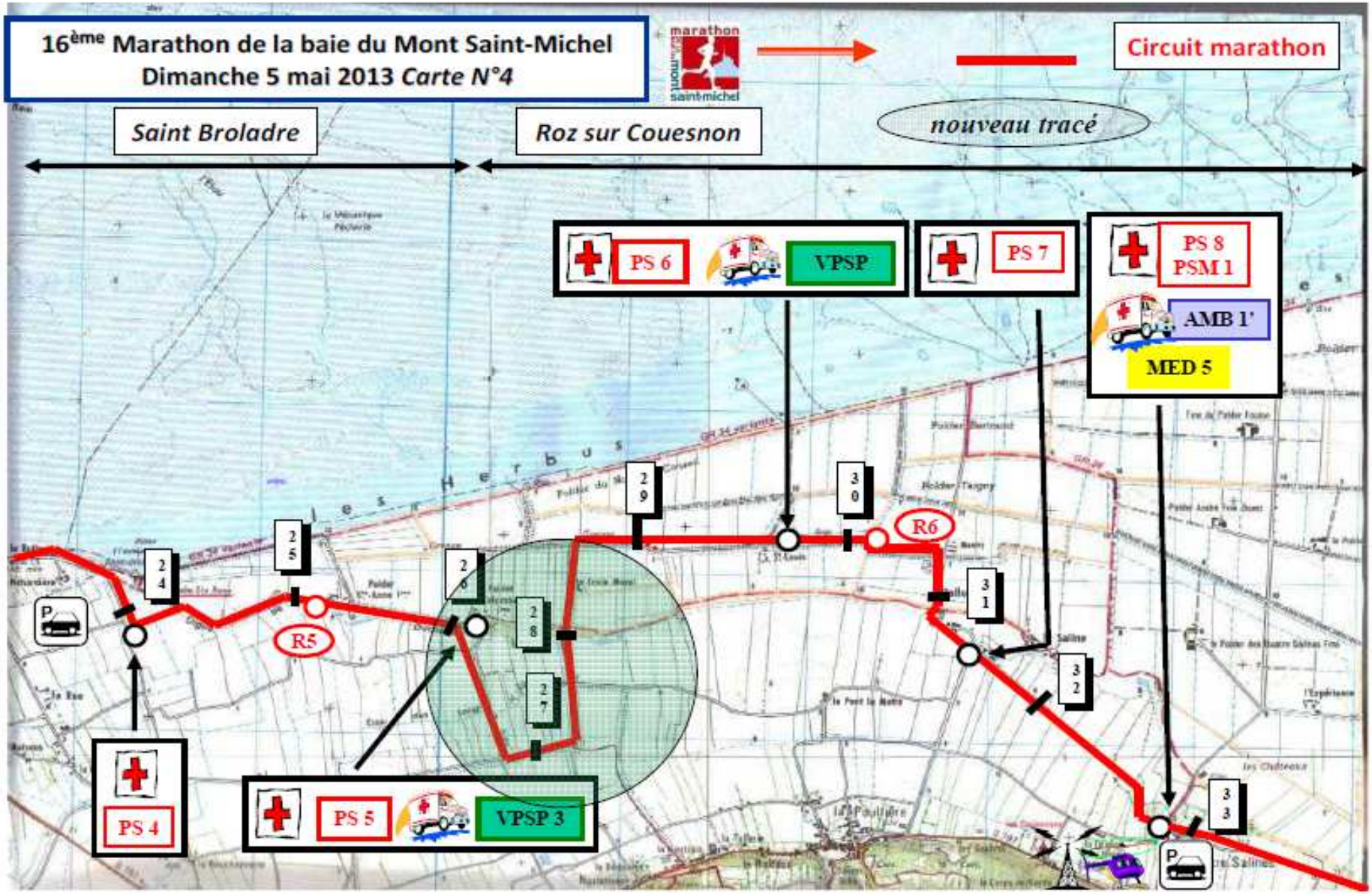
Km 7-16


16ème Marathon
de la baie du Mont Saint-Michel
Dimanche 5 mai 2013
Carte N°2
nouveau tracé
marathon mont saint-michel
E1
E2
R2
R3
PS 2
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
St-benoit-des-Ondes
Vieux-la-Marine
la Fresnais
Hirel
Vivier-s
Circuit marathon
Itinéraire abandon
St Benoit des Ondes
Hirel
Le Vivier sur Mer
Mont Dol

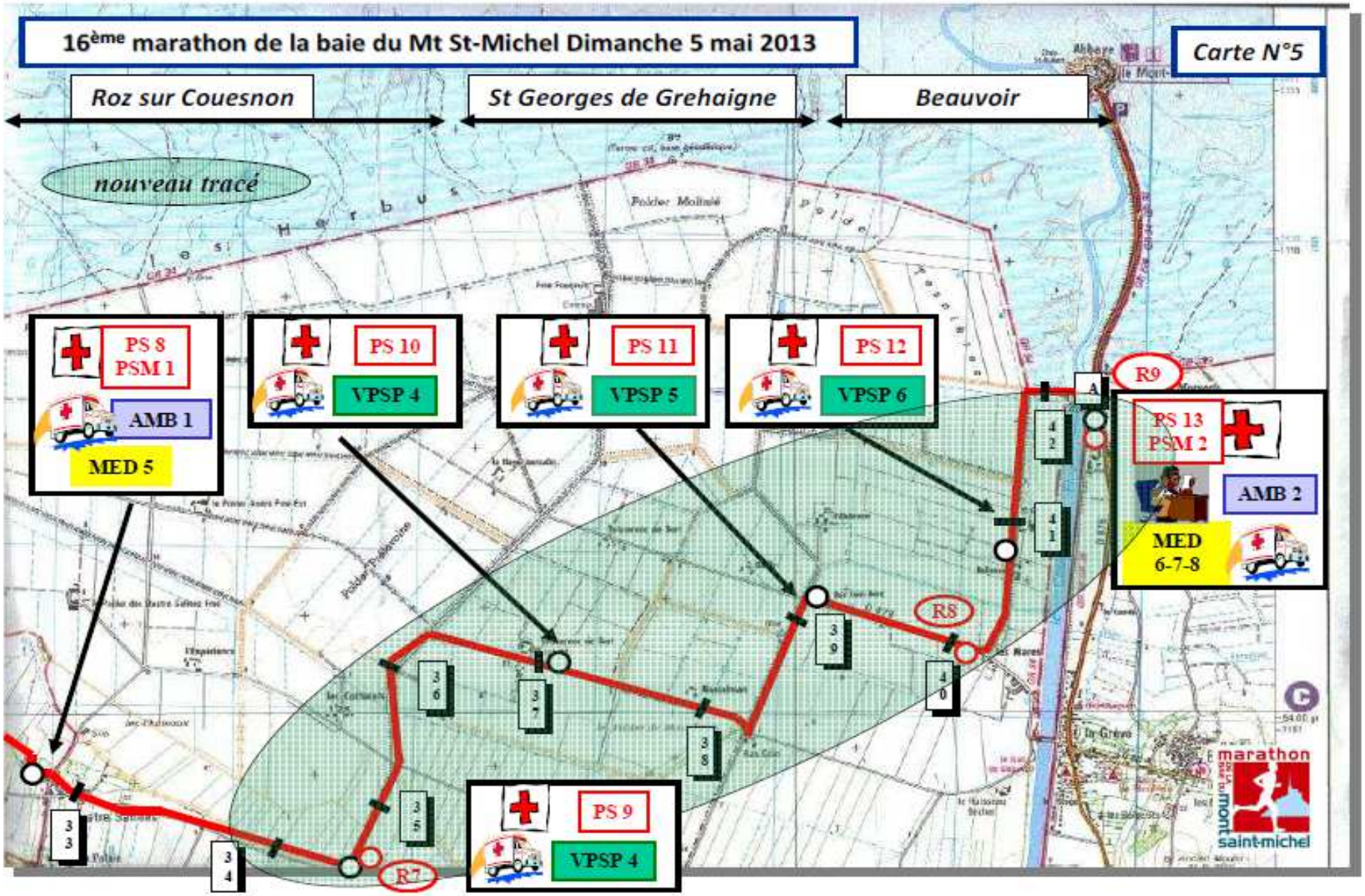
Km 17-24


16ème Marathon
de la baie du Mont Saint-Michel
Dimanche 5mai 2013
Carte N°3
nouveau tracé
Relais DUO
PS 3
AMB 1
Circuit marathon
Itinéraire abandon
R4
E3
E4
PS 4
Cherrueix
St Broladre
la Larronnière
17
18
19
20
21
22
23
24

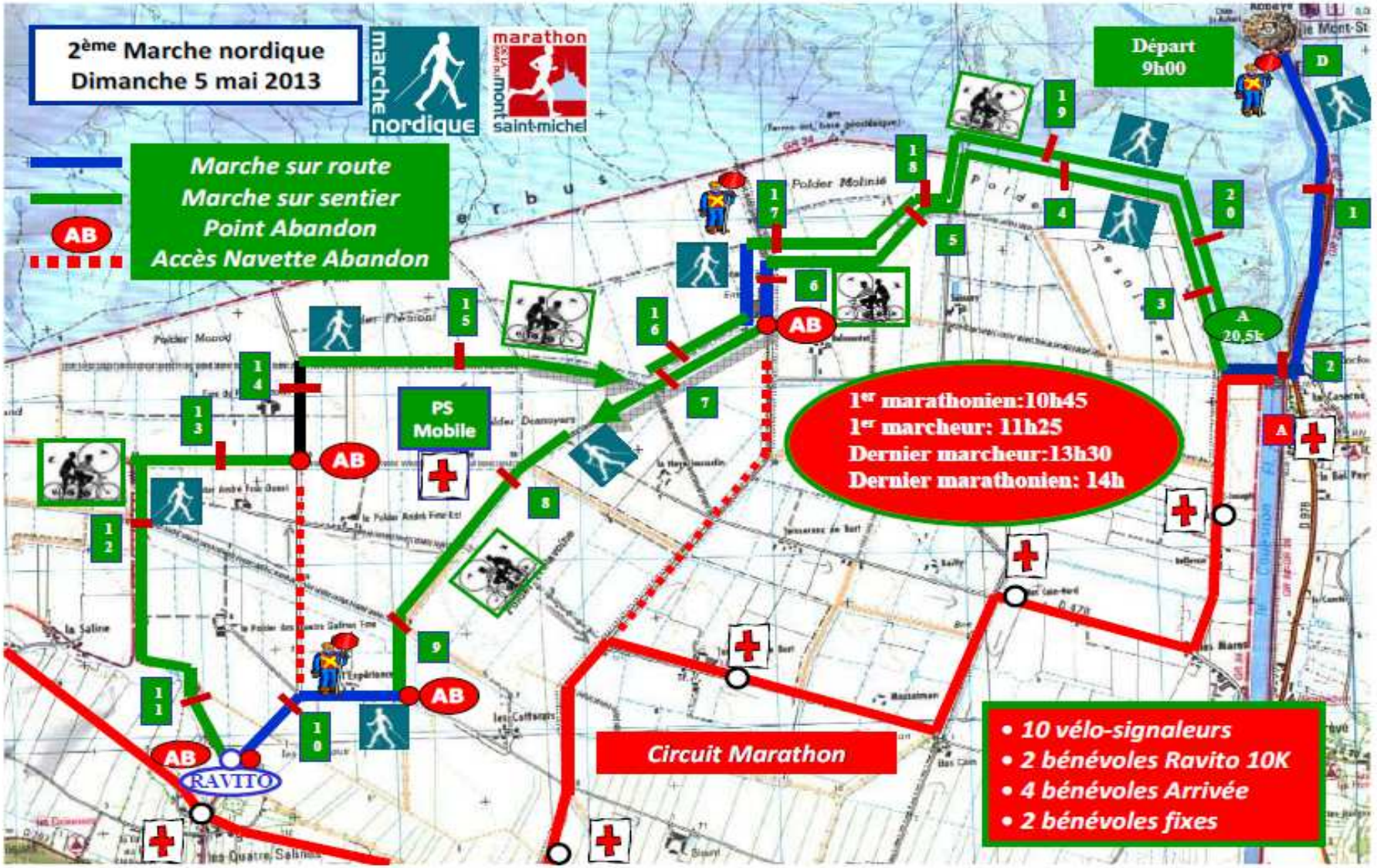
Km 24-33


16ème Marathon de la baie du Mont Saint-Michel
Dimanche 5 mai 2013 Carte N°4
Circuit marathon
nouveau tracé
Saint Broladre
Roz sur Couesnon
PS 6
VPSP
PS 7
PS 8
PSM 1
AMB 1'
MED 5
PS 4
PS 5
VPSP 3
R5
R6
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33

Km 33-42


16ème marathon de la baie du Mt St-Michel Dimanche 5 mai 2013
Carte N°5
Roz sur Couesnon
St Georges de Grehaigne
Beauvoir
nouveau tracé
PS 8
PSM 1
AMB 1
MED 5
PS 10
VPSP 4
PS 11
VPSP 5
PS 12
VPSP 6
PS 13
PSM 2
AMB 2
MED
6-7-8
PS 9
VPSP 4
R7
R8
R9
marathon
mont
saint-michel

Marche nordique



Découpage espace / temps

0 km — **Cancale**

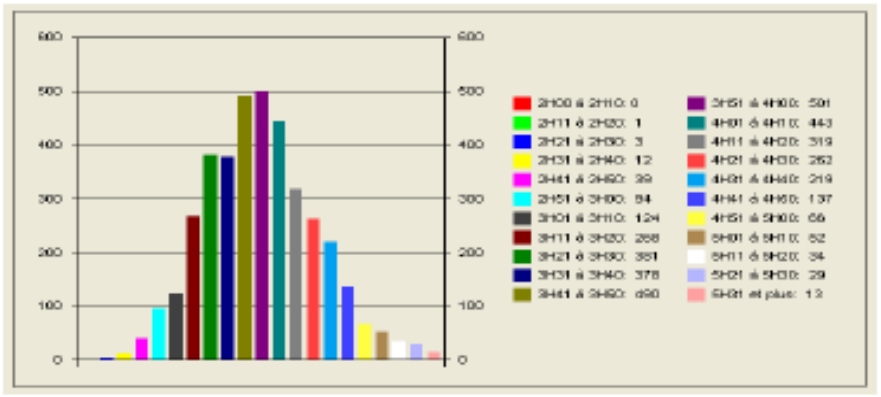
19 km — **Cherrueix**

42 km — **Mt St Michel**

- Marathon
- Duo 1
- Duo 2
- Marche nordique

8h30	09h35	10h40
	11h00	14h00

4000 à 5000 coureurs



Liaisons

ADRASEC
Filaire
Mobile
Contact direct

SAMU 35

Autorités 35 et 50

PC course

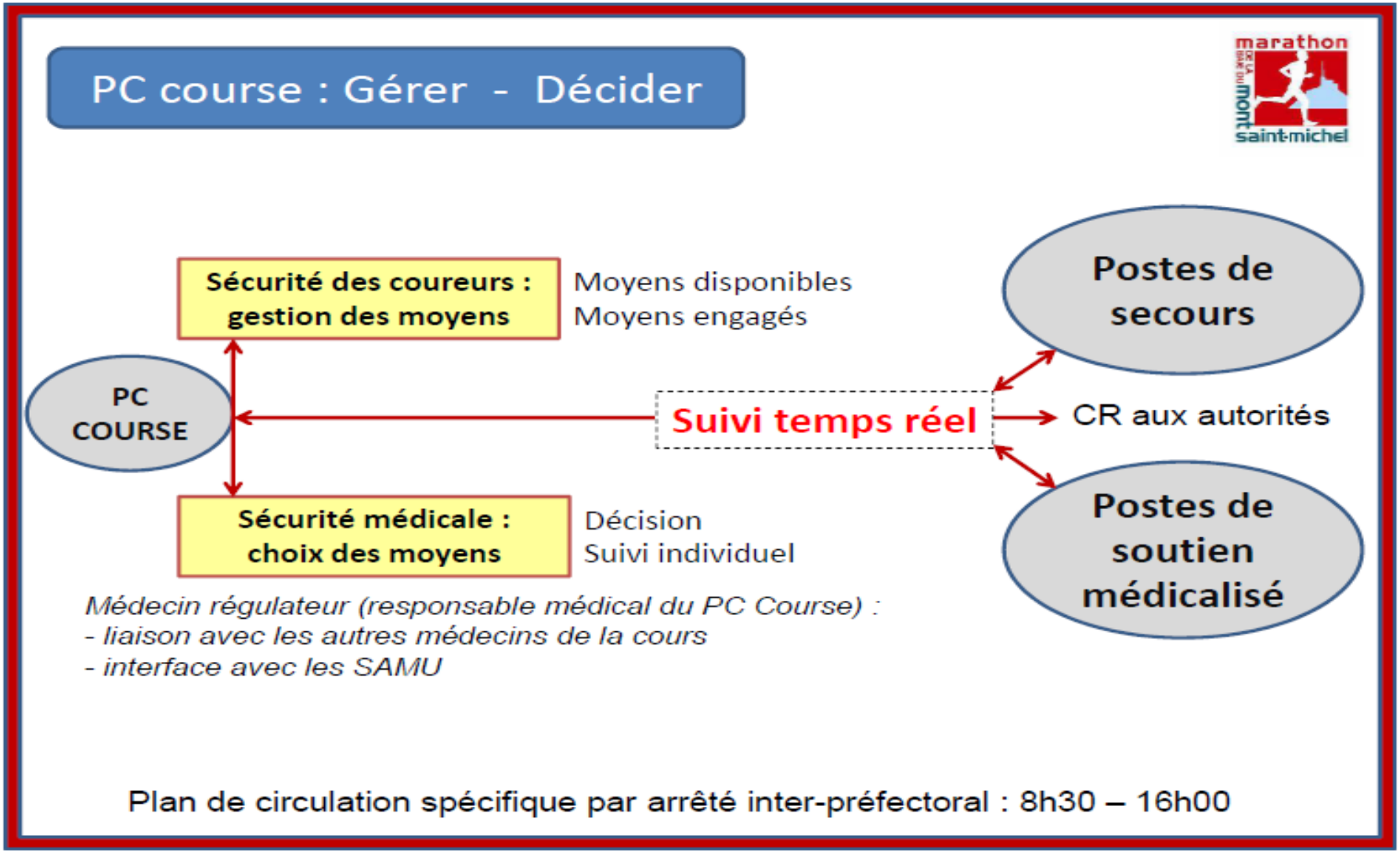
SDIS 35 et 50

Gendarmerie

A D R A S E C 3 5 + T E L E P H O N E

Postes de secours + abandons + VPSP + Motos + Resp. communes

PC COURSE


PC course : Gérer - Décider
marathon du mont saint-michel
Sécurité des coureurs : gestion des moyens
Moyens disponibles
Moyens engagés
Postes de secours
PC COURSE
Suivi temps réel
CR aux autorités
Sécurité médicale : choix des moyens
Décision
Suivi individuel
Postes de soutien médicalisé
Médecin régulateur (responsable médical du PC Course) :
- liaison avec les autres médecins de la cours
- interface avec les SAMU
Plan de circulation spécifique par arrêté inter-préfectoral : 8h30 – 16h00

Régulation médicale par le PC Course

- Contacté par les postes de secours si besoin de conseils médicaux, de médecin sur place, de transfert vers PSM
  - Si besoin de médecin : envoi de moto réa
  - Si besoin de transfert vers PSM : envoi de VPSP
- Si médecin moto réa a besoin d'un transfert :
  - Vers PSM : par VPSP
  - Vers hôpital : contact avec SAMU 35 pour envoi SMUR
- Si médecin PSM a besoin d'un transfert vers CH :
  - Non médicalisé : ambulance privée dédiée , SAMU informé
  - Médicalisé : contact SAMU 35 pour envoi SMUR

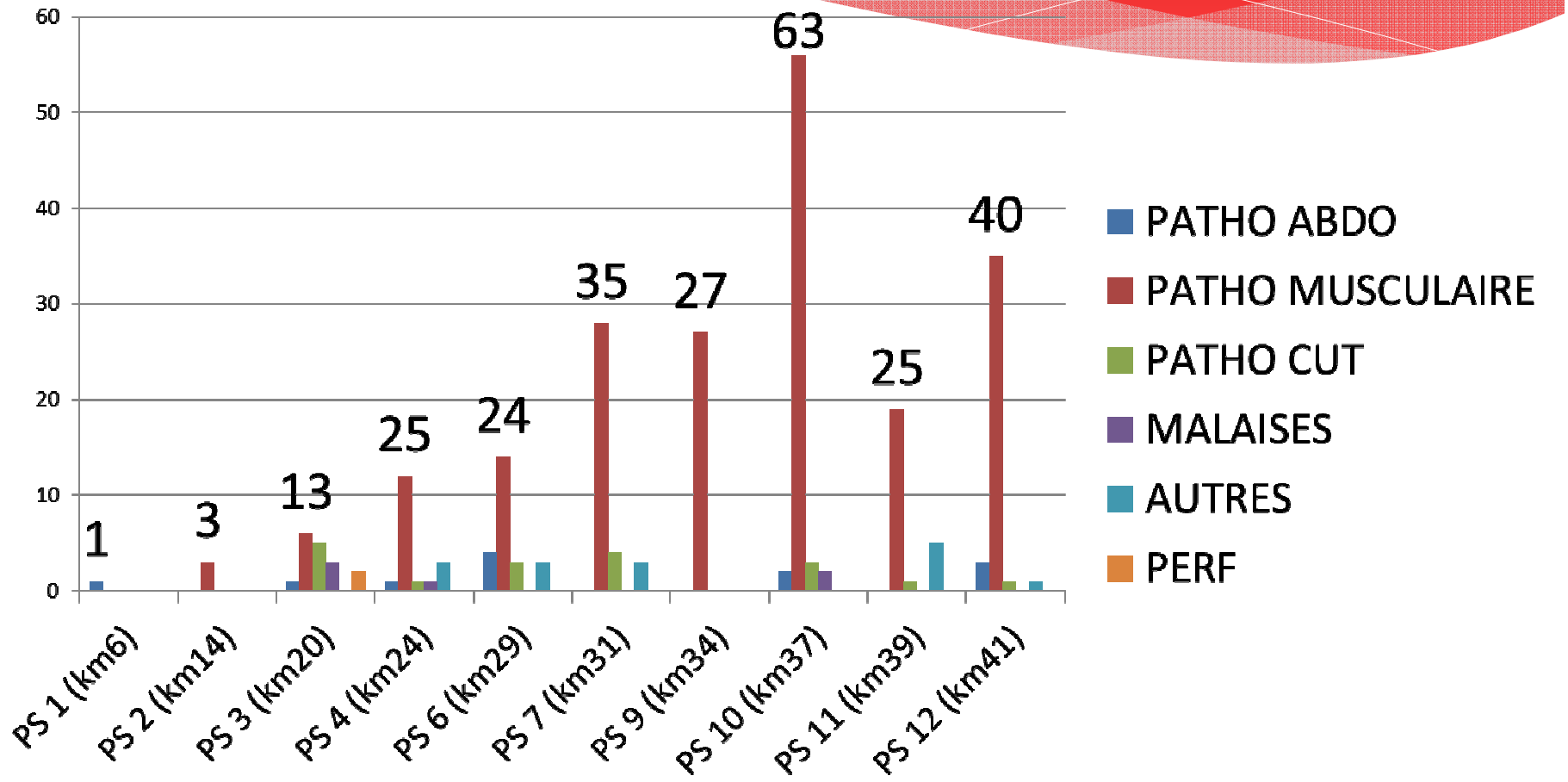
Co-Régulation médicale par le SAMU 35

* La plus grande partie du parcours se situe dans le 35, il a donc été décidé avec les SAMU 35 et 50 que tous les appels concernant le marathon (sur la zone marathon) seraient gérés par le SAMU 35.
  - Si appel de spectateurs pour coureurs au SAMU 35 ou 50 : contactent le PC Course pour s'assurer que des moyens propres au marathon ont été engagés.
  - Si appel concernant des coureurs ou spectateurs hors zone marathon sur zone du 35 : c'est le CODIS ou SAMU 35 qui gère
  - Si appel concernant coureurs ou spectateurs hors zone marathon sur département 50 : CODIS ou SAMU 50 qui gère

Bilan d'activité : PC Course

* 15 appels :
  * 10 envois de VPSP pour évacuation vers PSM
  * 3 engagements de motoréa
  * 2 transferts vers CH (1 St Malo, 1 Avranches)

Bilan d'activité : postes de secours



Bilan d'activité : PSM

* PSM 1 (km 33) :
    * 35 passages,
    * 8 perfusions ,
    * 2 transferts vers PSM 2

* PSM 2 (arrivée) :
    * 71 passages,
    * 23 perfusions,
    * 1 transfert vers St Malo et 1 vers Avranches

Merci !